

## Bowls

Mit Rundkornreis, eingel. Karotten & Weißkohl, Edamame, Rotkohl, Mischsalat, Strohpommes, Mango & Sesam

### Choose Your Vegan Flavor

Lemongrass (little spicy), Cilantro Lime, Mango, Peanut, Asian BBQ, or Spicy Mayo

#### Chicken Bowl

Mit Kimchi-Gurke

9,<sup>00</sup>

#### Seitan Bowl

Mit Avocado (vegan)

9,<sup>00</sup>

#### Black Bean

#### Tofu Bowl

Mit Avocado (vegan)

9,<sup>00</sup>

#### Sweet Sour

#### Tofu Bowl

Mit Avocado & Nüssen (vegan)

9,<sup>00</sup>

#### Thai-Laab Bowl

Mit Lemongrass-Soße (vegan)

9,<sup>00</sup>

## Mittagstisch von 12-15 Uhr

Mittagsangebot: Zu jedem Essen ein  
Fritz Getränk für 1,50€

### Curry

Maracuja Curry mit Gemüse

Rundkornreis, Sesam, eingelegter Weißkohl sowie Karotten,  
Brokkoli, Paprika, Zucchini und Salat mit Sesamdressing

Bio-Tofu (vegan)  
Oder Chicken

9,<sup>00</sup>

### Burger mit Pommes

Classic Cheeseburger

mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,  
Tomaten, rote Zwiebeln,  
Gewürzgurken, Röstzwiebeln und  
hausgemachte Mayo sowie Ketchup

9,<sup>00</sup>

### Udon

Smokey-Teriyaki-Udon mit Bio-Tofu-Katsu (Vegan)

Udonnudeln mit Shiitake-Pilzen, Champignons, Brokkoli,  
Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Mischsalat  
auf einer hausgemachten Teriyaki-Soße

9,<sup>00</sup>

### Special Bowl

Vietnamese Meatball Bun (Vegan)

Mit Bun (Reisnudeln), eingeleg. Karotten und Weißkohl,  
Salat, Chrysanthen, Koriander, Thai-Basilikum,  
Sojasprossen, Cherry Tomaten und hausgemachter  
vietnamesischer Ananas-Limetten-Dressing

9,<sup>00</sup>

## Udon (vegan)

### Smokey-Teriyaki-Udon mit Bio-Tofu-Katsu (Vegan)

**Udonnudeln mit Shiitake-Pilzen, Champignons, Brokkoli, Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Mischsalat auf einer hausgemachten Teriyaki-Soße**

**9,<sup>80</sup>**

### Cream-Cheese-Udon mit Bio-Tofu-Katsu (Vegan)

**Udonnudeln mit Tofu-Katsu, Pilzen, Brokkoli, Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Salat mit einer hausgemachter Cream-Cheese-Soße**

**9,<sup>80</sup>**

## Curry

### Maracuja Curry mit Gemüse

**Rundkornreis, Sesam, eingelegter Weißkohl sowie Karotten, Brokkoli, Paprika, Zucchini und Salat mit Sesamdressing**

**Bio-Tofu (vegan)  
Oder Chicken**

**9,<sup>50</sup>**

## Bowl

### Vietnamese Meatball Bun (Vegan)

**Mit Bun (Reisnudeln), eingeleg. Karotten und Weißkohl, Salat, Chrysanthen, Koriander, Thai-Basilikum, Sojasprossen, Cherry Tomaten und hausgemachter vietnamesischer Ananas-Limetten-Dressing**

**11,<sup>00</sup>**



## **Salat (vegan)**

Wassermelonensalat mit Bio-Tofu-Feta (Vegan)

**Wassermelone, Ruccola, Cherry Tomaten, Mischsalat, Walnüsse, Cashew,  
Erdnüsse, hausgemachter Feta und Cashew -Vinaigrette**

**9,<sup>00</sup>**

## **Burger(vegan)**

### Lemongrass Seitan Burger

**hausgemachter Seitan, eingelegte Karotten,  
eingelegter Weißkohl, Salat,  
Rotkohl, Röstzwiebeln und Zitronengras-Soße**

**6,<sup>20</sup>**

### Korean-BBQ-Burger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,  
Tomaten, karamelierten Zwiebeln,  
knackige Gurken, Röstzwiebeln  
und hausgemachter BBQ-Soße**

**7,<sup>00</sup>**

### Classic Cheeseburger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,  
Tomaten, rote Zwiebeln,  
Gewürzgurken, Röstzwiebeln und  
hausgemachte Mayo sowie Ketchup**

**6,<sup>50</sup>**

### Meatball-Peanut-Burger

**hausgemachte vegane Meatballs aus Bio-Tofu,  
eingelegten Karotten sowie Weißkohl,  
karamelierte Zwiebeln, Rotkohl, Röstzwiebeln  
und Erdnussoße**

**7,<sup>50</sup>**

## **Burger(vegan)**

### Hot`n Spicy Meatball Burger

**hausgemachte vegane Meatballs aus Bio-Tofu,  
eingelegte Karotten sowie Weißkohl,  
karamalisierte Zwiebeln, Rotkohl  
Jalapenos und Röstzwiebeln**

**7,<sup>50</sup>**

### Cream Cheeseburger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,  
Salat, karamalisierte Zwiebeln,  
eingelegte Karotten sowie Weißkohl,  
Röstzwiebeln und  
hausgemachter Cream-Cheese-Soße**

**7,<sup>50</sup>**

### The Classic Beyond Burger

**mit Beyond Meat, veganem Käse,  
Tomaten, hausgemachter Mayonnaise,  
Salat, Essiggurken, karamalisierte Zwiebeln und  
Röstzwiebeln**

**10,<sup>50</sup>**

### Chilli Beyond Burger

**mit Beyond Meat, veganem Käse,  
Tomaten, hausgemachter Mayonnaise,  
Salat, Jalapenos, hausgemachter Chillisoße,  
Essiggurken, karamalisierte Zwiebeln und Röstzwiebeln**

**11,<sup>50</sup>**

## **Beilagen (vegan)**

**Humble Fries**

**3,<sup>20</sup>**

**Sweet Potato Fries**

**4,<sup>50</sup>**

**Chilli-Cheese-Fries**

**4,<sup>90</sup>**

**Pommes mit hausgemachter Cream-Cheese-Soße (vegan)**

**Thai-Laab-Fries**

**6,<sup>90</sup>**

**Pommes mit Thai-Laab, Lauch, Minze und  
Lemongrassoße (vegan)**

### fritz-kola

Mit oder ohne Zucker / 0,33 l

### fritz-spritz

0,33 l

bio **apfelschorle**

### fritz-spritz

0,33 l

bio **rhabarberschorle**

### fritz-limo

Zitrone / 0,33 l

### Wasser laut/leise

0,33 l

2,<sup>50</sup>

## Homemades

*Vegan*

### Thai-Ice-Tea

Mit gezuckerter Kokosmilch und hausgemachter Sahne

### Thai-Ice-Coffee

Mit gezuckerter Kokosmilch und hausgemachter Sahne

### Humble Ice Tea

Schwarzer Tee mit Limette und Rohrzucker

### Lychee Lime Soda

### Mango Shake

### Erdbeer Shake

4,<sup>50</sup>