

Bowls

Mit Rundkornreis, eingel. Karotten & Weißkohl, Edamame, Rotkohl, Mischsalat, Krokette, Mango & Sesam

Chicken Bowl

Mit Kimchi-Gurke

9,⁰⁰

Black Bean

Tofu Bowl

Mit Avocado (vegan)

9,⁰⁰

Thai-Laab Bowl

Mit Lemongrass-Soße
(vegan)

9,⁰⁰

Choose Your Vegan Flavor

Lemongrass (little spicy),
Cilantro Lime, Mango,
Peanut, Asian BBQ,
or Spicy Mayo

Seitan Bowl

Mit Avocado (vegan)

9,⁰⁰

Sweet Sour

Tofu Bowl

Mit Avocado & Nüssen (vegan)

9,⁰⁰

Mittagstisch von 12-15 Uhr

Mittagsangebot: Zu jedem Essen ein
Fritz Getränk für 1,50€

Curry

Massaman Curry mit Süßkartoffeln und Kartoffeln

**Rundkornreis, Sesam, eingelegter Weißkohl sowie Karotten,
Brokkoli, Zucchini und Salat mit Sesamdressing**

Bio-Tofu (vegan)

oder Chicken **9,⁰⁰**

Burger mit Pommes

Korean-BBQ-Burger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,
Tomaten, karamelierten Zwiebeln,
knackige Gurken, Röstzwiebeln
und hausgemachter BBQ-Soße**

9,⁰⁰

Udon

Smokey-Teriyaki-Udon mit Bio-Tofu-Katsu
(Vegan)

**Udonnudeln mit Shiitake-Pilzen, Champignons, Brokkoli,
Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Mischsalat
auf einer hausgemachten Teriyaki-Soße**

9,⁰⁰

Bowl

Reisnudelsalat mit „Meatballs“ (Vegan)

**Reisnudeln, eingeleg. Karotten und Weißkohl,
Salat, Chrysanthen, Koriander, Thai-Basilikum,
Sojasprossen, Cherry Tomaten und hausgemachter
vietnamesischer Ananas-Limetten-Dressing**

10,⁰⁰



Mittagstisch von 12-15 Uhr

Mittagsangebot: Zu jedem Essen ein
Fritz Getränk für 1,50€

Nudelsuppen

Vietnamesische Pho mit Pilzen und Gemüse

**Reisbandnudeln, Shiimei Pilze, Enoki Pilze, Shiitake Pilze, Lauch,
Zwiebeln, Pak-Choi, Zucchini, Karotten, Europagrass, Basilikum,
Koriander, Chrysanthen**

Mittag	10,⁰⁰
Abend	12,⁰⁰

Udon (vegan)

Smokey-Teriyaki-Udon mit Bio-Tofu-Katsu (Vegan)

Udonnudeln mit Shiitake-Pilzen, Champignons, Brokkoli, Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Mischsalat auf einer hausgemachten Teriyaki-Soße

9,⁸⁰

Cream-Cheese-Udon mit Bio-Tofu-Katsu (Vegan)

Udonnudeln mit Tofu-Katsu, Pilzen, Brokkoli, Zuckerschoten, Zucchini, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Salat mit einer hausgemachter Cream-Cheese-Soße

9,⁸⁰

Curry

Massaman Curry mit Süßkartoffeln und Kartoffeln

Rundkornreis, Sesam, eingelegter Weißkohl sowie Karotten, Brokkoli, Zucchini und Salat mit Sesamdressing

Bio-Tofu (vegan)

oder Chicken

9,⁵⁰

Bowl

Reisnudelsalat mit „Meatballs“ (Vegan)

Reisnudeln, eingeleg. Karotten und Weißkohl, Salat, Chrysanthen, Koriander, Thai-Basilikum, Sojasprossen, Cherry Tomaten und hausgemachter vietnamesischer Ananas-Limetten-Dressing

11,⁰⁰

Burger(vegan)

Lemongrass Seitan Burger

**hausgemachter Seitan, eingelegte Karotten,
eingelegter Weißkohl, Salat,
Rotkohl, Röstzwiebeln und Zitronengras-Soße**

6,²⁰

Korean-BBQ-Burger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,
Tomaten, karamelierten Zwiebeln,
knackige Gurken, Röstzwiebeln
und hausgemachter BBQ-Soße**

7,⁰⁰

Classic Cheeseburger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,
Tomaten, rote Zwiebeln,
Gewürzgurken, Röstzwiebeln und
hausgemachte Mayo sowie Ketchup**

6,⁵⁰

Meatball-Peanut-Burger

**hausgemachte vegane Meatballs aus Bio-Tofu,
eingelegten Karotten sowie Weißkohl,
karamelierte Zwiebeln, Rotkohl, Röstzwiebeln
und Erdnussoße**

7,⁵⁰

Burger(vegan)

Hot`n Spicy Meatball Burger

**hausgemachte vegane Meatballs aus Bio-Tofu,
eingelegte Karotten sowie Weißkohl,
karamalisierte Zwiebeln, Rotkohl
Jalapenos und Röstzwiebeln**

7,⁵⁰

Cream Cheeseburger

**mit berliner Bio-Tofu-Patty, veganem Käse,
Salat, karamalisierte Zwiebeln,
eingelegte Karotten sowie Weißkohl,
Röstzwiebeln und
hausgemachter Cream-Cheese-Soße**

7,⁵⁰

The Classic Beyond Burger

**mit Beyond Meat, veganem Käse,
Tomaten, hausgemachter Mayonnaise,
Salat, Essiggurken, karamalisierte Zwiebeln und
Röstzwiebeln**

10,⁵⁰

Chilli Beyond Burger

**mit Beyond Meat, veganem Käse,
Tomaten, hausgemachter Mayonnaise,
Salat, Jalapenos, hausgemachter Chillisoße,
Essiggurken, karamalisierte Zwiebeln und Röstzwiebeln**

11,⁵⁰

Beilagen (vegan)

Humble Fries

3,²⁰

Sweet Potato Fries

4,⁵⁰

Chilli-Cheese-Fries

4,⁹⁰

fritz-kola

Mit oder ohne Zucker / 0,33 l

fritz-spritz

0,33 l

bio **apfelschorle**

fritz-spritz

0,33 l

bio **rhabarberschorle**

fritz-limo

Zitrone / 0,33 l

Wasser laut/leise

0,33 l

2,⁵⁰

Homemades

Vegan

Thai-Ice-Tea

Mit gezuckerter Kokosmilch und hausgemachter Sahne

Thai-Ice-Coffee

Mit gezuckerter Kokosmilch und hausgemachter Sahne

Humble Ice Tea

Schwarzer Tee mit Limette und Rohrzucker

Lychee Lime Soda

Mango Shake

4,⁵⁰